

Утверждаю: Заведующий
МДОБУ детский сад «Ладушки» с. Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ от 03.09.2025
№ 121 – ОД

режим дня

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА Дети 6 – 7 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.00 – 10.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
8	Обед	12.15 – 12.30
9	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность, ООД	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20– 18.00

Утверждаю: Заведующий
МДОБУ детский сад «Ладушки» с. Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ от 03.09.2025
№ 121 – ОД

режим дня

СТАРШАЯ ГРУППА Дети 5 – 6 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.00 – 10.25
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.35
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.35 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
9	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность, ООД	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20 – 18.00

режим дня

СРЕДНЯЯ ГРУППА

Дети 4 – 5 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.25
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.25 – 09.45 09.55 – 10.15
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.45 – 09.55
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.15
8	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
9	Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность, ООД	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20– 18.00

Утверждаю: Заведующий
МДОБУ детский сад «Ладушки» с. Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ от 03.09.2025
№ 121 – ОД

режим дня

МЛАДШАЯ ГРУППА Дети 3 – 4 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.00 – 09.40
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.15 – 09.25
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
9	Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20– 18.00

Утверждаю: Заведующий
МДОБУ детский сад «Ладушки» с. Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ от 03.09.2025
№ 121 – ОД

режим дня

1 МЛАДШАЯ ГРУППА Дети 2 – 3 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.00 – 09.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	09.40 – 11.30
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
8	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20– 18.00

Утверждаю: Заведующий
МДОБУ детский сад «Ладушки» с.Чесноковка
Никандрова А.А.
Приказ от 03.09.2025
№ 121 – ОД

режим дня

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА Дети 1,5 – 2 лет (холодный период)



1	Прием детей, игры, дежурства, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.35
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	08.45 – 09.00
4	Организованная образовательная деятельность (ООД)	09.00 – 09.30
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
6	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	09.40 – 12.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.20
8	Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.40
9	Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры, труд, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.00 – 16.00
11	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
12	Прогулка (игры, самостоятельная деятельность), уход детей домой	16.20– 18.00